	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Versión:
		Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Gratitud

2. Componente: Atención integral

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Promuevo mis habilidades físicas Gimnasia Creativa: Escenificacion

5. Fecha de ejecución

6	10	2021	al	6	10	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Fisioterapeuta- Johanna Lopez Rojas

7. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Identificar en el adulto mayor gustos e intereses a nivel físico con el fin de estimular su desarrollo motor y la incorporación en actividades que favorezcan su condición y hábitos de vida saludable.
2. Promover la participación activa en las dinamicas propuestas para el mes en relacion a agilidad motora y secuenciamiento por medio de instrucciones.
3. Incentivar en la persona mayor la conciencia corporal compo parte activa de procesos de propicepcion.

8. PLANEACION

Se realizará la invitación a las personas mayores de Comunidad de Cuidado Gratitud, a la participación de actividad relacionadas con gimnasia creativa en el desarrollo focal de la actividad escenificacion por medio de dinamica de los 3 duelos irlandeses
Dentro de la actividad propuesta se llevará a cabo un encuentro para el mes de octubre en donde el profesional a cargo de la actividad desarrollará con las personas mayores mediante encuentro la conceptualización clave a cerca de temas relacionados con gimnasia creativa, sus enfoques, diferentes diseños de esta y como esta contribuye con el manejo de conciencia corporal dentro del marco de actividad física siendo fundamental en el manejo de propiocepción y agilidad mental y motora. Se organizará el grupo de personas mayores de tal manera que se logre evidenciar la participación de aquellos que se integran a la actividad, se dará continuidad a la instauracion de dinamicas motoras que deben presentar entre ellos mismos donde se integrara a las personas mayores a que por medio de lo que se está visualizando decifren los patrones motores de acuerdo a su interpretación individual, al finalizar se realizara la retroalimentación grupal donde se darán los parámetros específicos de movimiento y se compararan junto con los movimientos individuales A su vez se realizará aplicación de identificación de participación por medio del número de persona mayores que participaron activamente en la actividad sobre el número de personas mayores que asisten a la actividad propuesta.

9. DESARROLLO

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta improvisación motora
2. Como estrategia se realizará 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado.
3. Se realiza la conceptualización de temas relacionados con gimnasia creativa, propiocepción, secuenciación motora y engramen es necesarios que se trataran durante el encuentro propuesto.
4. Se inicia con la verbalizacion por parte del profesional de la accion motora a desarrarrollar para que sus pares visualicen y puedan dar logica a lo que se indico.
5. Se realiza retroalimentación de la actividad y por medio de modelamiento por parte del profesional a cargo se invita a retomar la actividad con los movimientos indicados para las acciones motoras y poder con esto dar manejo a temas relacionados con identificación de acciones y engrames que contribuyan a la calidad de vida y la imaginación desde un punto físico.
6. Finalizando se realiza conteo respectivo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

10. EVALUACIÓN

Escaneado con CamScanner

Se realiza para el mes 1 encuentro ejecutado sobre gimnasia creativa de 1 programado.

Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 20 personas en el encuentro, se logró evidenciar que muestran interés en el tema, participan activamente en el tema relacionado con la conceptualización de términos y en el constante desarrollo de habilidades físicas y mentales que trae consigo la actividad física en sus diferentes modalidades o modos de intervención.

Asi mismo por medio de encuesta de percepción a 10 participantes, se realiza la aplicación del formulario como evaluación por parte de las personas mayores sobre el encuentro propuesto, determinado de la siguiente manera:

¿La actividad desarrollada de gimnasia creativa fue de su agrado e interés?
¿Cree que la integración a gimnasia creativa contribuye con su bienestar y calidad de vida?
¿La temática desarrolla en el mes está acorde con un grupo de gimnasia creativa?

Se evidencia buena participación en la actividad, refieren que al ser actividades poco comunes se pueden desenvolver mejor y participar mas, refieren que son aspectos que ayudan al bienestar y la calidad de vida de ellos, mencionan que es interesante ya que cuentan con su corporalidad para integrarse con sus pares.

11. RECURSOS

Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro.
Humanos: Profesional a cargo de la actividad.
Materiales: sonido.

12. EVIDENCIAS

Se realiza anexo de registro fotográfico de la actividad realizada.

Johanna López Rojas
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Disneyla Diaz Cadena
14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
06- octubre-2021	Promuevo mis habilidades físicas Gimnasia Creativa: Escenificación	Fisioterapeuta Johanna López Rojas











